

«Согласовано»
Директор МКОУ СШ №2
г. Калача - на Дону
Волгоградской области
А.Г. Демкин
« 09 » января 2023г.

«Утверждаю»
индивидуальный предприниматель
Иванов Г.И.
ИВАНОВ
Петр П.И.
Игоревич
« 09 » января 2023г.



ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ

12-18 лет (ОВЗ)

МКОУ СШ №2 г. Калача – на - Дону

г. КАЛАЧ-НА-ДОНУ ВОЛГОГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ

2023 г.

МЕНЮ ОВЗ 2023 (12-18ЛЕТ)

аукцион 2023

прием пищи	наименование блюда	выход		пищевые вещества			энергет. ценность	№ рецепта	ЦЕНА
		блюда (г)	3	белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)			
1 ДЕНЬ									
з а в т р а к	каша манная молочная жидкая	200		6,24	6,1	19,7	158,64	№ 390 ,сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.169	22,83
		20		2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	2,50
		200		0,2	0	14,00	28,00	№ 943,сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.398	4,67
о б е д	горошек зеленый консервированный	50		3,2	0,1	9,6	54	ПР	14,77
		250		1,75	4,89	8,49	84,75	№ 187 ,сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.79	16,64
		180		6,62	5,42	31,73	202,14	№ 688,сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.317	12,05
		100		15,55	11,55	15,7	228,75	№ 608 ,сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.276	26,84
	кисель	200		0,11	0,12	25,09	119,2	ПР	6,50
		25		2,41	0,25	14,2	71,5	ПР	2,67
		25		2,81	0,52	13,35	70,2	ПР	2,78
ИТОГО:		1250		41,32	29,25	167,19	1092,48		112,25

62,03

20,22

прием пищи	наименование блюда	выход						пищевые вещества			энергет. ценность	№ рецепта	ЦЕНА		
		блюда (г)		белки (г)		жиры(г)		углеводы(г)		7				8	9
		3	4	5	6	7	8	9							
2 ДЕНЬ															
о б е д	пельмени отварные (мясо кур)	200	29	25,00	61	480,25	ПР	22,66							
	хлеб пшеничный 1 сорт	25	2,41	0,25	14,2	71,5	ПР	2,67							
	чай с сахаром	200	0,2	0	14,00	28,00	№ 943, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 205г. С.398	4,67							
	кукуруза консервированная	45	1,15	0,65	7,21	32,5	ПР	14,77							
	суп картофельный с макаронными изделиями на к/б	250	2,69	2,84	17,14	104,75	№ 208, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 205г. С.88	18,03							
	жаркое по домашнему	240	27,53	7,47	21,95	265	№ 436, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий питания при общепит. Школах п/р Лапшиной В.Т. 2004г. с.345	38,00							
	компот фруктовый	200	0,2	0,2	22,3	110	№ 859, сборник рецептов на продукцию для питания обучающихся п/р М.П. Могильного и В.А. Тутельяна 2005г. Стр 369	6,00							
	хлеб пшеничный 1 сорт	25	2,41	0,25	14,2	71,5	ПР	2,67							
	хлеб ржаной	25	2,81	0,52	13,35	70,2	ПР	2,78							
	ИТОГО:		1210	68,4	37,18	185,35	1233,7		112,25						

30,00

62,03

20,22

прием пищи	наименование блюда	выход блюда (г)	пищевые вещества			энергет. ценность	№ рецепта	ЦЕНА
			белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
4 ДЕНЬ								
з а в т р а к	макароны отварные с сыром	200	19,85	13,6	84,86	522	№ 204, сборник рецептов на продукцию для питания обучающихся п/р М.П.Могильного 2007г.	22,83
	батон нарезной в/с	20	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	2,50
	чай с сахаром	200	0,2	0	14,00	28,00	№ 943, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 205г. С.398	4,67
	овощная нарезка (сезоно)	100	1,41	5,08	8,65	85,9	№ 43, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий питания при общеобр. Школах п/р Лапшиной В.Т. 2004г. с.90	14,77
о б е д	суп картофельный с горохом на к/б	250	5,49	5,28	16,33	134,75	№ 206, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 205г. С.87	14,00
	голубцы ленивые	210	20,75	23,87	17,66	370,11	№ 377, сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изд. для дошк и детс озд Учр Уральского рег центр питания 2013г.	41,53
	кисель	200	0,11	0,12	25,09	119,2	ПР	6,50
	хлеб пшеничный 1 сорт	25	2,41	0,25	14,2	71,5	ПР	2,67
	хлеб ржаной	25	2,81	0,52	13,35	70,2	ПР	2,78
ИТОГО:		1230	55,46	49,02	209,47	1476,96		112,25

30,00

62,03

20,22

МЕНЮ ОВЗ 2023 (12-18ЛЕТ)

аукцион 2023

прием пищи	наименование блюда	выход					пищевые вещества		энергет. ценность	№ рецепта	ЦЕНА
		блюда (г)	белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)	жир(г)	углевод(г)				
1	2	3	4	5	6	7	8	9			
5 ДЕНЬ											
з а в т р а к о б е д	вареники с картофелем	200	12,02	10,23	78,23	345	ПР	20,33			
	кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6	№ 395, сборник рецептов на продукцию для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тугельяна 2010г.	9,67		30,00	
	овощная нарезка (сезоно)	100	1,41	5,08	8,65	85,9	№ 43, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий питания при общепит. Школах п/р Лапшиной В.Т. 2004г. с.90	14,77			
	суп крестьянский с ячневой крупой на кур. бульоне	250	5,99	7,54	15,33	148,28	№ 201, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 2005г. с.85	17,14			
	макароны отварные	180	6,62	5,42	31,73	202,14	№ 688, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 205г. с.317	12,05			
	биточки	100	15,55	11,55	15,7	228,75	№ 608, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 205г. с.276	26,84			
	компот фруктовый	200	0,2	0,2	22,3	110	№ 859, сборник рецептов на продукцию для питания обучающихся п/р М.П.Могильного и В.А.Тугельяна 2005г. Стр 369	6,00		62,03	
	хлеб пшеничный 1 сорт	25	2,41	0,25	14,2	71,5	ПР	2,67			
	хлеб ржаной	25	2,81	0,52	13,35	70,2	ПР	2,78		20,22	
	ИТОГО:		1280	50,18	43,47	215,44	1362,37		112,25		

прием пищи	наименование блюда	выход		пищевые вещества			энергет. ценность	№ рецепта	ЦЕНА
		блюда (г)		белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)			
		3	4						
6 ДЕНЬ									
з а в т р а к	каша жидкая молочная из риса с маслом сливочным	200	5,1	10,72	33,42	251	22,83	№ 182, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тугельяна 2015г.	30,00
		20	2,43	0,3	15,33	75,3	2,50	ПР	
		200	0,2	0	14,00	28,00	4,67	№ 943, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 205г. С.398	
		50	3,2	0,1	9,6	54	14,77	ПР	
		250	2,69	2,84	17,14	104,75	18,03	№ 208, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 205г. С.88	
о б е д	гречка отварная	180	8,95	6,73	43	276,53	16,89	№ 679, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 205г. С.315	
		100	13,2	8,82	2,62	160	21,11	№ 263, сборник рецептов на продукцию для питания обучающихся п/р М.П.Могильного и В.А.Тугельяна 2015г. 544с	
		200	0,2	0,2	22,3	110	6,00	№ 859, сборник рецептов на продукцию для питания обучающихся п/р М.П.Могильного и В.А.Тугельяна 2005г. Стр 369	62,03
		25	2,41	0,25	14,2	71,5	2,67	ПР	
		25	2,81	0,52	13,35	70,2	2,78	ПР	20,22
ИТОГО:		1250	41,19	30,48	184,96	1201,28	112,25		

прием пищи	наименование блюда	выход блюда (г)	пищевые вещества			энергет. ценность	№ рецепта	цена
			белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
8 ДЕНЬ								
з а в т р а к	каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200	7,51	11,72	37,05	285	№ 182, сборник рецептов на продукцию для питания обучающихся п/р М.П.Могильного и В.А.Тугельяна 2015г.	22,83
	батон нарезной в/с	20	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	2,50
	чай с сахаром	200	0,2	0	14,00	28,00	№ 943, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 205г. С.398	4,67
	овощная нарезка (сезоно)	100	1,41	5,08	8,65	85,9	№ 43, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий питания при общеобр. Школах п/р Лапиной В.Т. 2004г. с.90	14,77
о б е д	суп картофельный с фасолью на к. б	250	5,6	10,84	19,23	144,43	№ 102, сборник рецептов на продукцию для питания обучающихся п/р М.П.Могильного и В.А.Тугельяна 2015г.	15,20
	рис отварной	180	4,38	6,44	44,01	251,64	№ 304, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тугельяна 2010г. С.296	11,00
	мясо кур отварное	100	25,38	8,6	0,7	172	№ 300, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тугельяна 2010г. С.628	29,83
	компот фруктовый	200	0,2	0,2	22,3	110	№ 859, сборник рецептов на продукцию для питания обучающихся п/р М.П.Могильного и В.А.Тугельяна 2005г. Стр 369	6,00
	хлеб пшеничный 1 сорт	25	2,41	0,25	14,2	71,5	ПР	2,67
	хлеб ржаной	25	2,81	0,52	13,35	70,2	ПР	2,78
Итого:		1300	30,8	9,57	50,55	423,7		112,25

30,00

51,03

20,22

меню ОВЗ 2023 (12-18ЛЕТ)

аукцион 2023

прием пищи	наименование блюда	выход		пищевые вещества			энергет. ценность	№ рецепта	ЦЕНА
		блюда (г)	3	белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)			
9 ДЕНЬ									
з а в т р а к	пельмени отварные (мясо кур)	200		29	25,00	61	480,25	ПР	22,66
	хлеб пшеничный 1 сорт	25		2,41	0,25	14,2	71,5	ПР	2,67
	чай с сахаром	200		0,2	0	14,00	28,00	№ 943,сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.398	4,67
	кукуруза консервированная	45		1,15	0,65	7,21	32,5	ПР	14,77
о б е д	суп картофельный с крупой (пшено)на к/б	250		2,18	2,84	14,29	91,5	№ 204,сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный ,205г. С.86	17,53
	жаркое по домашнему	240		27,53	7,47	21,95	265	№ 436,сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий питания при обществ. Школах п/р Лапшиной В.Т. 2004г. с.345	38,00
	кисель	200		0,11	0,12	25,09	119,2	ПР	6,50
	хлеб пшеничный 1 сорт	25		2,41	0,25	14,2	71,5	ПР	2,67
	хлеб ржаной	25		2,81	0,52	13,35	70,2	ПР	2,78
ИТОГО:		1210		67,8	37,1	185,29	1229,65		112,25

30,00

62,03

20,22

прием пищи	наименование блюда	выход блюда (г)	пищевые вещества			энергет. ценность	№ рецепта	ЦЕНА
			белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
10 ДЕНЬ								
з а в т р а к	вареники с картофелем	200	12,02	10,23	78,23	345	ПР	20,33
	кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6	№ 395, сборник рецептов на продукцию для питания детей п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г.	9,67
	икра овощная	100	1,2	4,71	7,71	78	ПР	14,77
	суп картофельный с макаронными изделиями на к/б	250	2,69	2,84	17,14	104,75	№ 208, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 205г. С.88	18,03
о б е д	картофельное пюре	180	3,67	5,76	24,53	164,7	№ 694, сборник рецептов блюд и кулинарных изделий п/р И.А. Здобнов и В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный, 205г. С.319	16,89
	рыба припущенная	100	17,54	2,38	0,31	92,5	№245, сборник рецептов на продукцию для питания обучающихся п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2010г. Стр 252	21,11
	компот фруктовый	200	0,2	0,2	22,3	110	№ 859, сборник рецептов на продукцию для питания обучающихся п/р М.П.Могильного и В.А.Тутельяна 2005г. Стр 369	6,00
	хлеб пшеничный 1 сорт	25	2,41	0,25	14,2	71,5	ПР	2,67
	хлеб ржаной	25	2,81	0,52	13,35	70,2	ПР	2,78
ИТОГО:		1280	45,71	29,57	193,72	1137,25		112,25

30,00

62,03

20,22